

CENTRUM FORMACJI DUCHOWEJ
SALWATORIANIE – TRZEBINIA



SZKOŁA
FORMATOREK ZAKONNYCH

2021 – 2023

Formacja jest uczestnictwem w dziele Ojca, który za pośrednictwem Ducha kształtuje w sercach młodych kobiet myśli i uczucia Syna. Dlatego formatorki muszą być osobami doświadczonymi w poszukiwaniu Boga, aby mogły także innym towarzyszyć na tej drodze. Stąd bardzo ważną jest formacja kompetentnych formaterek, które potrafią zapewnić głęboką harmonię swojej posługi z życiem całego Kościoła (por. *VITA CONSECRATA* 66).

Szkoła Formaterek Zakonnych stawia sobie za cel praktyczne przygotowanie sióstr zakonnych do pracy wychowawczej w formacji podstawowej i ciągłej. Droga tego przygotowania będzie polegała na grupowej i indywidualnej formacji uczestniczek Szkoły.

Zgodnie ze wskazaniem *VITA CONSECRATA* proponowana formacja będzie miała charakter integralny, tak aby docierała głęboko do wnętrza osoby i «obejmowała całość jej istoty, wszystkie aspekty jej tożsamości, jej czyny i intencje» (VC 65).

Przyswajanie i przeżywanie proponowanych treści będzie się dokonywało na trzech poziomach: ludzkim, duchowym i intelektualnym.

FORMACJA LUDZKA

Założenia merytoryczne:

- antropologia chrześcijańska
- realizm psychologiczny
- tożsamość osoby konsekrowanej

Założenia metodyczne:

- formacja osobista w dynamice grupowej
 - ćwiczenia z komunikacji
 - psychodrama
 - bibliodrama
 - praca z ciałem i inne
- osobista rozmowa formacyjna
- tworzenie wspólnoty życia

FORMACJA DUCHOWA W DYNAMICE MODLITWY *LECTIO DIVINA*

- *Lectio* – osobiste czytanie Słowa Bożego; praca z tekstem biblijnym, doświadczenie słuchania Słowa.
- *Meditatio* – wprowadzenia do modlitwy; zgłębianie i przyswajanie Słowa.
- *Oratio* – zachowywanie Słowa i modlitwa Słowem w ciągu dnia.
- *Contemplatio* – modlitwa obecności przed Najświętszym Sakramentem.
- *Collatio* – wspólnotowe *lectio divina*.

FORMACJA DOKTRYNALNA I PEDAGOGICZNA

- Wykłady – pogłębienie refleksji nad zdobytą wiedzą filozoficzno-teologiczną w kontekście podejmowanej pracy wychowawczej.
- Refleksja nad istotnymi cechami własnej kultury teologicznej i pedagogicznej przyswojonej w wyniku doświadczeń życiowych.
- Konwersatoria – uczenie się aktywnego przyjmowania treści oraz dialogu.

PROGRAM MERYTORYCZNY

ROK 2021/2022

SESJA I: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Powołanie Piotra i moje powołanie.

- **WYKŁADY: Powrót do korzeni własnego powołania.**
- Historia zbawienia oraz mojego życia i mojej relacji z Bogiem. Mój obraz siebie.
- Historia relacji międzyludzkich: zranienia w relacjach i ich uzdrawianie.
- **WARSZTATY: Zawiązanie grupy warsztatowej.**

SESJA II: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Tożsamość Piotra i moja tożsamość.

- **WYKŁADY: Tożsamość osoby konsekrowanej.**
- Istotne elementy tożsamości ludzkiej osoby konsekrowanej.
- Rozwój i dojrzewanie do silnej i stabilnej tożsamości.
- Nowa i specjalna konsekracja – szczególne upodobnienie do Chrystusa czystego, ubożego i posłusznego.
- Kryzysy tożsamości i zaburzenia tożsamości.
- **WARSZTATY: Moja tożsamość - kim jestem?**

SESJA III: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Wiara Piotra i moja wiara.

- **WYKŁADY: Rada ewangeliczna ubóstwa.**
- Bóg jest jedynym, prawdziwym bogactwem człowieka. Ewangeliczne ubóstwo wartością samą w sobie.
- Ewangeliczny styl życia: wyrzeczenie i umiarkowanie; szczególne umiłowanie ubogich i solidarność z biednymi.
- Uczestnictwo w ubóstwie Chrystusa poprzez przyjęcie własnych ograniczeń.
- Świat ludzkich uczuć – kształtowanie dojrzałej emocjonalności. Uczucia w komunikacji międzyosobowej.
- **WARSZTATY: Świat moich uczuć.**

SESJA IV: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Kryzys, odejście Piotra ... i ja.

- **WYKŁADY: Rada ewangeliczna posłuszeństwa.**
- Świat ludzkich potrzeb. Powołanie do wolności – dar i zadanie.
- Wolność jako wartość ściśle związana z szacunkiem do osoby – wychowanie do decyzji i odpowiedzialności za życiowe wybory.
- Poszukiwanie woli Bożej – posłuszeństwo i dialog, odpowiedzialność i zaufanie.
- Posługa władzy i posłuszeństwo w życiu siostrzanym.
- **WARSZTATY: Spotkanie z moimi potrzebami.**

SESJA V: REKOLEKCJE LECTIO DIVINA: Modlitwa w Ewangelii świętego Łukasza.

SESJA VI: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Nowe życie ucznia. Piotr i ja.

- **WYKŁADY: Rada ewangeliczna dziewictwa.**
- Rozwój psychoseksualny człowieka – cechy dojrzałości.
- Przeżywanie własnej seksualności w życiu konsekrowanym. Różnice w świecie mężczyzn i kobiet.
- Wartość i znaczenie dziewictwa konsekrowanego – wybór miłości radykalnej i uniwersalnej. Związek między miłością ludzką i Boską w życiu osoby konsekrowanej.
- **WARSZTATY: Spełnienie kobiecości na drodze konsekracji.**

SESJA VII: LECTIO DIVINA: Pójdźcie wy sami osobno i wypocznijcie nieco.

- **WYKŁADY: Spotkanie z własną cielesnością.**
- Cielesność fundamentem przeżywania siebie w konsekracji – podstawy antropologiczne i psychologiczne spojrzenia na cielesność.
- Odpoczynek i świętowanie źródłem duchowego wzbogacenia.
- **WARSZTATY: Ewaluacja pracy uczestniczek po pierwszym roku zajęć.**

ROK 2022/2023

SESJA VIII: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Nowa tożsamość apostoła. Piotr i ja.

- **WYKŁADY: Wychowanie do modlitwy i życia sakramentalnego.**
- Modlitwa jako doświadczenie osobowej więzi z Bogiem.
- Poznawanie siebie i rozwijanie własnej duchowości na modlitwie.
- Sakrament Pokuty w życiu osoby konsekrowanej – poczucie grzechu, dążenie do nawrócenia, doświadczenie miłosierdzia.
- Życie eucharystyczne osób konsekrowanych.
- **WARSZTATY: Kształtowanie dojrzałego sumienia.**

SESJA IX: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Świadectwo Piotra i moje.

- **WYKŁADY: Formacja do życia we wspólnotcie.**
- Wspólnota zakonna jako wyraz kościelnej komunii dla realizowania wartości powołaniowych.
- Relacje we wspólnotcie – ofiarna służba i wzajemna akceptacja; kryteria dojrzałych relacji.
- Osoba chora we wspólnotcie.
- Komunikacja i dialog w służbie budowania komunii we wspólnotcie.
- **WARSZTATY: Komunikacja drogą budowania komunii we wspólnotcie.**

SESJA X: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Misja w mocy Ducha. Piotr i ja.

- **WYKŁADY: Wychowanie do życia charyzmatem własnego instytutu.**
- Teologiczny wymiar charyzmatu.
- Bogactwo charyzmatu i duchowości Instytutu. Rola Założyciela w rozwoju charyzmatu i duchowości członków instytutu.
- Przekazywanie charyzmatu i dziedzictwa instytutu.
- Odkrywanie osobistej tożsamości w charyzmacie instytutu.
- **WARSZTATY: Tożsamość formatorki.**

SESJA XI: REKOLEKCJE LECTIO DIVINA: Droga Maryi ze Słowem Bożym.

SESJA XII: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Piotr i ja na drodze przełomu.

- **WYKŁADY: Wychowanie do wierności powołaniu. Kierownictwo duchowe.**
- Osobista rozmowa formacyjna głównym narzędziem formacji.
- Kierownictwo duchowe w rozeznawaniu woli Bożej i wychowaniu do duchowego zmagania. Kryteria dojrzałej pracy nad sobą.
- Okresy krytyczne związane z kolejnymi etapami życia. Kierownictwo duchowe w szczególnych momentach życia.
- Sytuacje kryzysowe i ich znaczenie w procesie rozwoju powołania.
- Zaburzenia w rozwoju psychicznym i duchowym – rozeznawanie i pomoc.
- **WARSZTATY: Sztuka i technika prowadzenia rozmów formacyjnych.**

SESJA XIII: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Dojrzałość Piotra i moja.

- **WYKŁADY: Wychowanie do misji we współczesnym świecie.**
- Sens życia konsekrowanego we współczesnym świecie.
- Prorocki charakter życia konsekrowanego.
- Życie jako misja. Odczytywanie i podejmowanie nowych wyzwań w duchu charyzmatu własnego instytutu.
- **WARSZTATY: Mój duchowy rozwój na drodze życia konsekrowanego.**
- **ZŁOŻENIE PRACY KOŃCOWEJ: Opis własnego procesu formacji w Szkole Formatorek.**

**Program Szkoły Formaterek Zakonnych
oparty jest na głównych tematach antropologicznych
i teologicznych adhortacji św. Jana Pawła II *Vita Consecrata*
oraz innych dokumentach Kościoła dotyczących życia konsekrowanego.**

PRZYKŁADOWY PROGRAM DNIA

7.00	- <i>Lectio</i>
7.30	- wprowadzenie do <i>Meditatio</i>
8.00	- śniadanie
8.45-9.30	- <i>Meditatio</i> przed Najświętszym Sakramentem
9.45-11.00	- wykład
11.00-11.30	- przerwa: kawa/herbata
11.30-12.45	- wykład
13.00	- obiad
14.45-17.45	- praca w grupie warsztatowej
18.00	- kolacja
19.00	- EUCHARYSTIA
20.00-21.30	- <i>Oratio i Contemplatio</i> przed Najświętszym Sakramentem

TERMINY ZAJĘĆ W ROKU 2021/2022

- SESJA I:** rozpoczęcie w poniedziałek, 11 października 2021 r. o godz. 10.00 Mszą Świętą Inauguracyjną; zakończenie w piątek, 15 października o godz. 12.30.
- SESJA II:** 21 - 26 listopada 2021 r.
- SESJA III:** 23 – 28 stycznia 2022 r.
- SESJA IV:** 6 – 11 marca 2022 r.
- SESJA V:** 19 – 27 kwietnia 2022 r.: Rekolekcje *Lectio Divina*
- SESJA VI:** 8 – 13 maja 2022 r.
- SESJA VII:** 11 – 15 czerwca 2022 r. – podsumowanie I roku zajęć

- ✓ Sesje rozpoczynają się w niedzielę o godz. 18.00 - kolacją i Eucharystią, a kończą w piątek - obiadem o godz. 12.00.
- ✓ Sesja VII rozpoczyna się w sobotę o godz. 17.00 - Eucharystią, a kończy się w środę - obiadem o godz. 12.00.
- ✓ Terminy sesji drugiego roku zajęć (2022/2023) zostaną podane w czasie trwania pierwszego roku.

KWESTIE ORGANIZACYJNE

1. ORGANIZATOR I PROWADZĄCY ZAJĘCIA

- **Organizatorem Szkoły Formaterek Zakonnych** jest Centrum Formacji Duchowej Polskiej Prowincji Salwatorianów w Trzebini. Szkoła organizowana jest w porozumieniu z Konferencją Wyższych Przełożonych Zakonów Żeńskich.
- **Odpowiedzialny za administrację Szkoły:** ks. dr Piotr Ślęczka SDS - dyrektor Centrum Formacji Duchowej w Trzebini.
- **Zajęcia** teoretyczne i praktyczne prowadzą wychowawcy oraz wykładowcy - specjaliści z zakresu teologii, antropologii, psychologii i pedagogiki, wywodzący się z różnych ośrodków naukowych i środowisk formacji zakonnej.

2. MIEJSCE ZAJĘĆ

CENTRUM FORMACJI DUCHOWEJ W TRZEBINI – SALWATORIANIE

- Adres: ul. B. Głowackiego 3; 32-540 Trzebinia, skr. poczt. 25.
Tel. kom.: +48 694 448 249, cfdrzebinia@mailsds.net, www.cfdtrzebinia.sds.pl

3. WARUNKI UCZESTNICTWA

Do Szkoły przyjmowane są siostry zakonne, które:

- są po *profesji wieczystej*;
- aktualnie są zaangażowane w *pracy formacyjnej* lub przeznaczone do niej w najbliższym czasie;
- kierują się *osobistym pragnieniem i pełną zgodą* na podjęcie formy i charakteru zajęć przewidzianych w programie Szkoły;
- posiadają znajomość języka polskiego;
- w porozumieniu z *przełożonymi zobowiązują się uczestniczyć we wszystkich sesjach i rekolekcjach zaplanowanych w programie dwuletniej formacji* - ze względu na ciągłość dynamiki formacji, **nieobecność na dwóch sesjach może oznaczać niemożliwość dalszego kontynuowania uczestnictwa w Szkole**; prawo do takiej decyzji zastrzega sobie dyrekcja Szkoły po konsultacji z gronem wychowawców; straty związane z kosztami ponosi uczestniczka;
- na czas trwania sesji i rekolekcji *zamieszkują w domu Centrum Formacji Duchowej*; nie uwzględnia się możliwości uczestnictwa w Szkole jako osoby dochodzące.

4. ZGŁOSZENIA DO SZKOŁY

- W Szkole może wziąć udział **70 uczestniczek**. W przypadku większej ilości zgłaszających się kandydatek o przyjęciu decyduje dyrekcja Szkoły.
- **Wypełnioną kartę zgłoszenia i ankietę należy przysyłać pocztą do 31 sierpnia br.** na adres: **CENTRUM FORMACJI DUCHOWEJ** (z dopiskiem: „*Szkoła Formaterek Zakonnych*”) **UL. B. GŁOWACKIEGO 3; 32-540 TRZEBINIA; SKR. POCZT. 25.**
- Osoby przyjęte do Szkoły otrzymają **po 1 września 2021 roku** potwierdzenie oraz dodatkowe informacje dotyczące udziału w zajęciach Szkoły.
- **Opłata** za I rok zajęć Szkoły wynosi 5.300 zł.