

Sześciodniowe Warsztaty z psychologii komunikacji

Warsztaty w roku 2022 organizowane są
w następujących terminach:

15 – 20 lutego 2022 r. – Stopnie 1, 2

16 – 21 sierpnia 2022 r. – Stopnie 1, 2, 3

Dla wielu osób umiejętność wypowiadania swoich przekonań, wyrażania uczuć czy porozumienia się w momentach konfliktów pozostaje zadaniem ponad siły.

Spotkanie, które proponujemy odbywa się w formie warsztatów prowadzonych w małych grupach. Do wzięcia udziału w warsztatach zapraszamy osoby, które doświadczają trudności w komunikacji lub pragną udoskonalić swoje umiejętności w tym zakresie (wychowawców, rodziców, małżonków, formatorów, przełożonych)

Program warsztatów przewiduje cztery stopnie podstawowe oraz poszerzenia dla osób które ukończyły stopnie podstawowe. Nie ma możliwości uczestnictwa w kolejnych stopniach z pominięciem wcześniejszych (np. od razu na drugi lub trzeci stopień).

Przyjęcie na warsztaty związane jest z wcześniejszym wpłaceniem zaliczki. Jej kwota zostanie podana w potwierdzeniu zapisu.

Warsztaty poprowadzą osoby zajmujące się tematyką relacji międzyludzkich, współpracujące z Centrum Formacji Duchowej w Trzebini:
Lidia Chrom, s. Alodia Witas, Agata Rusak.

Warsztaty mają 4 stopnie podstawowe oraz tematyczne poszerzenia:

1 stopień: Podstawy psychologii komunikacji:
kontakt z własną sferą psychiczną,
anatomia komunikatu

2 stopień: Komunikacja międzyosobowa

3 stopień: Asertywność - umiejętność konfrontacji z poszanowaniem granic

4 stopień: Asertywność – szacunek dla terytorium innych osób

Dom Centrum Formacji Duchowej w Trzebini k. Krakowa otwarty został w roku 2006. Prowadzona w nim formacja jest kontynuacją dzieła rekolekcji zamkniętych prowadzonych przez salwatorianów od roku 1928. Szczególnego charakteru temu miejscu nadaje także Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej.

Do terenu i zabudowań CFD w Trzebini przynależą m. in. duży park klasztorny, kaplice rekolekcyjne, sale konferencyjne oraz refektarz. W części mieszkalnej znajdują się pokoje jedno, dwu i trzyosobowe z łazienkami.

Podczas spotkań formacyjnych można korzystać z zamieszkania i pełnego wyżywienia w CFD lub uczestniczyć w spotkaniach jako osoby dochodzące.

CENTRUM FORMACJI DUCHOWEJ
MATKI ZBAWICIELA SALWATORIANIE
ul. B. Głowackiego 3, 32-540 Trzebinia
tel. kom. 694-44-82-49
e-mail: cfdtrzebinia@mailsds.net
www.cfdtrzebinia.salwatorianie.pl

15 - 20 lutego 2022

1° Ewa Mołdawa

2° Agata Rusak

16 - 21 sierpnia 2022

1° Agata Matysiak

2° s. Alodia Witas

3° Agata Rusak

UWAGI:

Dojazd do Centrum Formacji Duchowej w Trzebini

Trzebinia znajduje się w połowie drogi między Katowicami i Krakowem. Istnieje możliwość dojazdu środkami PKS, PKP.

Dojście z Dworca PKS lub PKP (ok. 10 min): należy kierować się w stronę widocznego z daleka kościoła, położonego blisko wiaduktu.

Osoby podróżujące samochodem znajdą na drogach z Chrzanowa, Olkusza i Krakowa białe tablice drogowe prowadzące do sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej. Dom Centrum Formacji Duchowej znajduje się na terenie sanktuarium.

**CENTRUM FORMACJI DUCHOWEJ
MATKI ZBAWICIELA
SALWATORIANIE**

ul. B. Głowackiego 3, 32-540 Trzebinia
tel. kom. 694-44-82-49
e-mail: cfdrzebinia@mailsds.net
www.cfdrzebinia.salwatorianie.pl

**CENTRUM FORMACJI DUCHOWEJ
MATKI ZBAWICIELA
SALWATORIANIE**

ul. B. Głowackiego 3, 32-540 Trzebinia
tel. kom. 694-44-82-49
e-mail: cfdrzebinia@mailsds.net
www.cfdrzebinia.salwatorianie.pl

zaprasza na

WARSZTATY Z PSYCHOLOGII KOMUNIKACJI 2022



prowadzą:

**Ewa Mołdawa
Agata Matysiak
s. Alodia Witas
Agata Rusak**