

CENTRUM FORMACJI DUCHOWEJ
SALWATORIANIE – TRZEBINIA



SZKOŁA
FORMATOREK ZAKONNYCH

2023 – 2025

Formacja jest uczestnictwem w dziele Ojca, który za pośrednictwem Ducha kształtuje w sercach młodych kobiet myśli i uczucia Syna. Dlatego formatorki muszą być osobami doświadczonymi w poszukiwaniu Boga, aby mogły także innym towarzyszyć na tej drodze. Stąd bardzo ważną jest formacja kompetentnych formaterek, które potrafią zapewnić głęboką harmonię swojej postęgi z życiem całego Kościoła (por. VITA CONSECRATA 66).

Szkoła Formaterek Zakonnych stawia sobie za cel praktyczne przygotowanie sióstr zakonnych do pracy wychowawczej w formacji podstawowej i ciągłej. Droga tego przygotowania będzie polegała na grupowej i indywidualnej formacji uczestniczek Szkoły. Zgodnie ze wskazaniem *VITA CONSECRATA* proponowana formacja będzie miała charakter integralny, tak aby docierała głęboko do wnętrza osoby i *obejmowała całość jej istoty, wszystkie aspekty jej tożsamości, jej czyny i intencje* (VC 65).

FORMACJA LUDZKA

Założenia merytoryczne:

- antropologia chrześcijańska
- realizm psychologiczny
- tożsamość osoby konsekrowanej

Założenia metodyczne:

- formacja osobista w dynamice grupowej
 - ćwiczenia z komunikacji
 - psychodrama
 - bibliodrama
 - praca z ciałem i inne
- osobista rozmowa formacyjna
- tworzenie wspólnoty życia

FORMACJA DUCHOWA W DYNAMICE MODLITWY *LECTIO DIVINA*

- *Lectio* – osobiste czytanie Słowa Bożego; praca z tekstem biblijnym, doświadczenie słuchania Słowa.
- *Meditatio* – wprowadzenia do modlitwy; zgłębianie i medytowanie Słowa.
- *Oratio* – zachowywanie Słowa i modlitwa Słowem w ciągu dnia.
- *Contemplatio* – modlitwa obecności przed Najświętszym Sakramentem.
- *Collatio* – wspólnotowa medytacja *lectio divina* (dzielenie się Słowem)

FORMACJA DOKTRYNALNA I PEDAGOGICZNA

- Wykłady – pogłębienie refleksji nad zdobytą wiedzą filozoficzno-teologiczną w kontekście podejmowanej pracy wychowawczej.
- Refleksja nad istotnymi cechami własnej kultury teologicznej i pedagogicznej przyswojonej w wyniku doświadczeń życiowych.
- Konwersatoria – uczenie się aktywnego przyjmowania treści oraz dialogu.

PROGRAM MERYTORYCZNY

ROK 2023/2024

SESJA I: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Powołanie Piotra i moje powołanie.

- **WYKŁADY: Powrót do korzeni własnego powołania.**
- Historia zbawienia oraz mojego życia i mojej relacji z Bogiem. Mój obraz siebie.
- Historia relacji międzyludzkich: zranienia w relacjach i ich uzdrawianie.
- **WARSZTATY: Zawiązanie grupy warsztatowej.**

SESJA II: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Tożsamość Piotra i moja tożsamość.

- **WYKŁADY: Tożsamość osoby konsekrowanej.**
- Istotne elementy tożsamości ludzkiej osoby konsekrowanej.
- Rozwój i dojrzewanie do silnej i stabilnej tożsamości.
- Nowa i specjalna konsekracja – szczególne upodobnienie do Chrystusa czystego, ubogiego i posłusznego.
- Kryzysy tożsamości i zaburzenia tożsamości.
- **WARSZTATY: Moja tożsamość - kim jestem?**

SESJA III: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Wiara Piotra i moja wiara.

- **WYKŁADY: Rada ewangeliczna ubóstwa.**
- Bóg jest jedynym, prawdziwym bogactwem człowieka. Ewangeliczne ubóstwo wartością samą w sobie.
- Ewangeliczny styl życia: wyrzeczenie i umiarkowanie; szczególne umiłowanie ubogich i solidarność z biednymi.
- Uczestnictwo w ubóstwie Chrystusa poprzez przyjęcie własnych ograniczeń.
- Świat ludzkich uczuć – kształtowanie dojrzałej emocjonalności. Uczucia w komunikacji międzyosobowej.
- **WARSZTATY: Świat moich uczuć.**

SESJA IV: REKOLEKCJE LECTIO DIVINA: Rekolekcje lectio divina ze św. Markiem lub „pogłębienie”

SESJA V: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Kryzys, odejście Piotra ... i ja.

- **WYKŁADY: Rada ewangeliczna posłuszeństwa.**
- Świat ludzkich potrzeb. Powołanie do wolności – dar i zadanie.
- Wolność jako wartość ściśle związana z szacunkiem do osoby – wychowanie do decyzji i odpowiedzialności za życiowe wybory.
- Poszukiwanie woli Bożej – posłuszeństwo i dialog, odpowiedzialność i zaufanie.
- Posługa władzy i posłuszeństwo w życiu siostrzanym.
- **WARSZTATY: Spotkanie z moimi potrzebami.**

SESJA VI: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Nowe życie ucznia. Piotr i ja.

- **WYKŁADY: Rada ewangeliczna dziewictwa.**
- Rozwój psychoseksualny człowieka – cechy dojrzałości.
- Przeżywanie własnej seksualności w życiu konsekrowanym.
- Różnice w świecie mężczyzn i kobiet.
- Wartość i znaczenie dziewictwa konsekrowanego – wybór miłości radykalnej i uniwersalnej. Związek między miłością ludzką i Boską w życiu osoby konsekrowanej.
- **WARSZTATY: Spełnienie kobiecości na drodze konsekracji.**

ROK 2024/2025

SESJA VII: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Nowa tożsamość apostoła. Piotr i ja.

- **WYKŁADY: Wychowanie do modlitwy i życia sakramentalnego.**
- Modlitwa jako doświadczenie osobowej więzi z Bogiem.
- Poznawanie siebie i rozwijanie własnej duchowości na modlitwie.
- Sakrament Pokuty w życiu osoby konsekrowanej – poczucie grzechu, dążenie do nawrócenia, doświadczenie miłosierdzia.
- Życie eucharystyczne osób konsekrowanych.
- **WARSZTATY: Kształtowanie dojrzałego sumienia.**

SESJA VIII: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Świadectwo Piotra i moje.

- **WYKŁADY: Formacja do życia we wspólnocie.**
- Wspólnota zakonna jako wyraz kościelnej komunii dla realizowania wartości powołaniowych.
- Relacje we wspólnocie – ofiarna służba i wzajemna akceptacja; kryteria dojrzałych relacji.
- Osoba chora we wspólnocie.
- Komunikacja i dialog w służbie budowania komunii we wspólnocie.
- **WARSZTATY: Komunikacja drogą budowania komunii we wspólnocie.**

SESJA IX: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Misja w mocy Ducha. Piotr i ja.

- **WYKŁADY: Wychowanie do życia charyzmatem własnego instytutu.**
- Teologiczny wymiar charyzmatu.
- Bogactwo charyzmatu i duchowości Instytutu. Rola Założyciela w rozwoju charyzmatu i duchowości członków instytutu.
- Przekazywanie charyzmatu i dziedzictwa instytutu.
- Odkrywanie osobistej tożsamości w charyzmacie instytutu.
- **WARSZTATY: Tożsamość formatorki.**

SESJA X: REKOLEKCJE LECTIO DIVINA. Rekolekcje lectio divina ze św. Mateuszem lub „pogłębienie”

SESJA XI: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Piotr i ja na drodze przełomu.

- **WYKŁADY: Wychowanie do wierności powołaniu. Kierownictwo duchowe.**
- Osobista rozmowa formacyjna głównym narzędziem formacji.
- Kierownictwo duchowe w rozeznawaniu woli Bożej i wychowaniu do duchowego zmagania. Kryteria dojrzałej pracy nad sobą.
- Okresy krytyczne związane z kolejnymi etapami życia. Kierownictwo duchowe w szczególnych momentach życia.
- Sytuacje kryzysowe i ich znaczenie w procesie rozwoju powołania.
- Zaburzenia w rozwoju psychicznym i duchowym – rozeznawanie i pomoc.
- **WARSZTATY: Sztuka i technika prowadzenia rozmów formacyjnych.**

SESJA XII: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Dojrzałość Piotra i moja.

- **WYKŁADY: Wychowanie do misji we współczesnym świecie.**
- Sens życia konsekrowanego we współczesnym świecie.
- Prorocki charakter życia konsekrowanego.
- Życie jako misja. Odczytywanie i podejmowanie nowych wyzwań w duchu charyzmatu własnego instytutu.
- **WARSZTATY: Mój duchowy rozwój na drodze życia konsekrowanego.**
- **ZŁOŻENIE PRACY KOŃCOWEJ: Opis własnego procesu formacji w Szkole Formatorek.**

Program Szkoły Formaterek Zakonnych
oparty jest na głównych tematach antropologicznych
i teologicznych adhortacji św. Jana Pawła II *Vita Consecrata*
oraz innych dokumentach Kościoła dotyczących życia konsekrowanego

PRZYKŁADOWY PROGRAM DNIA

7.00	- <i>Lectio</i>
7.30	- wprowadzenie do <i>Meditatio</i>
8.00	- śniadanie
8.45-9.30	- <i>Meditatio</i> przed Najświętszym Sakramentem
9.45-10.45	- wykład
10.45-11.15	- przerwa: kawa/herbata
11.15-12.45	- wykład
13.00	- obiad
14.45-17.45	- praca w grupie warsztatowej
18.00	- kolacja
19.00	- EUCHARYSTIA
	- <i>Oratio i Contemplatio</i> przed Najświętszym Sakramentem
20.00-21.30	- jeden raz podczas sesji – film
	- na zakończenie sesji – dzielenie się Słowem Bożym

TERMINY ZAJĘĆ W ROKU 2023/2024

- SESJA I:** 16 – 20 października 2023
rozpoczęcie Mszą Świętą inauguracyjną w poniedziałek, 16 października, o godz. 10.00; zakończenie w piątek, 20 października, ok. godz. 10.00.
- SESJA II:** 10 – 15 grudnia 2023
- SESJA III:** 21 – 26 stycznia 2024
- SESJA IV:** 3 – 11 kwietnia 2024: Rekolekcje *Lectio Divina*
- SESJA V:** 12 – 17 maja 2024
- SESJA VI:** 9 – 14 czerwca 2024

- ✓ Sesje (poza pierwszą) rozpoczynają się w niedzielę Eucharystią o godz. 17.00, a kończą w piątek ok. godz. 10.00.
- ✓ Rekolekcje rozpoczynają się o godz. 16.00, kończą ok. godz. 12.30.
- ✓ Terminy sesji drugiego roku zajęć (2024/2025) zostaną podane w czasie trwania pierwszego roku.

KWESTIE ORGANIZACYJNE

1. ORGANIZATOR I PROWADZĄCY ZAJĘCIA

- **Organizatorem Szkoły Formatorek Zakonnych** jest Centrum Formacji Duchowej Polskiej Prowincji Salwatorianów w Trzebini. Szkoła organizowana jest w porozumieniu z Konferencją Wyższych Przełożonych Zakonów Żeńskich.
- **Odpowiedzialny za administrację Szkoły:** *ks. dr Piotr Ślęczka SDS* - dyrektor Centrum Formacji Duchowej w Trzebini.
- **Zajęcia** teoretyczne i praktyczne prowadzą wychowawcy oraz wykładowcy - specjaliści z zakresu teologii, antropologii, psychologii i pedagogiki, wywodzący się z różnych ośrodków naukowych i środowisk formacji zakonnej.

2. MIEJSCE ZAJĘĆ

CENTRUM FORMACJI DUCHOWEJ W TRZEBINI – SALWATORIANIE

- Adres: ul. B. Głowackiego 3; 32-540 Trzebinia, skr. poczt. 25.
Tel. kom.: +48 694 448 249, cfdtrzebinia@mailsds.net, www.cfdtrzebinia.sds.pl

3. WARUNKI UCZESTNICTWA

Przyjmowane są siostry zakonne po profesji wieczystej.

W ramach Szkoły formują się dwie grupy sióstr:

(wyboru grupy dokonuje siostra na etapie zgłaszania swojego udziału):

a/ siostry formatorki, czyli siostry:

aktualnie zaangażowane w pracy formacyjnej lub decyzją przełożonych przygotowywane do posługi w formacji w ramach swojego instytutu;

b/ siostry wybierające formację własną:

niezaangażowane w pracy formacyjnej, ale chcące wejść na drogę własnego rozwoju – aby lepiej realizować swoją misję (np. w katechezie czy w grupach młodzieżowych)

Niezależnie od wyboru grupy, przyjmowane są siostry:

- kierujące się osobistym pragnieniem i pełną zgodą na podjęcie formy i charakteru zajęć przewidzianych w programie Szkoły;
- posiadające znajomość języka polskiego;
- w porozumieniu z przełożonymi zobowiązujące się uczestniczyć we wszystkich sesjach i rekolekcjach zaplanowanych w programie dwuletniej formacji. Ze względu na ciągłość dynamiki formacji, **nieobecność na dwóch sesjach w ramach jednego roku może oznaczać niemożliwość dalszego kontynuowania uczestnictwa w Szkole**. Prawo do takiej decyzji zastrzega sobie dyrektor Szkoły po konsultacji z gronem wychowawców; straty związane z kosztami ponosi uczestniczka.

Na czas trwania sesji i rekolekcji siostry zamieszkują w domu Centrum Formacji Duchowej; nie uwzględnia się możliwości uczestnictwa w Szkole w charakterze osób dochodzących.

4. ZGŁOSZENIA DO SZKOŁY

- W Szkole może wziąć udział maksymalnie 70 uczestniczek. W przypadku większej ilości zgłaszających się kandydatek o przyjęciu decyduje dyrekcja Szkoły.
- Wypełnioną kartę zgłoszenia i ankietę należy przesłać tradycyjną pocztą **do 31 lipca 2023 r.** na adres: CENTRUM FORMACJI DUCHOWEJ (z dopiskiem: „Szkola Formatorek Zakonnych”) UL. B. GŁOWACKIEGO 3; 32-540 TRZEBINIA; SKR. POCZT. 25.
- Siostry przyjęte do Szkoły otrzymają ok. 15 sierpnia 2023 r. potwierdzenie oraz dodatkowe informacje dotyczące udziału w zajęciach Szkoły.
- Szacunkowa opłata za I rok zajęć Szkoły wyniesie między 5.500 a 6.000 PLN (1.200 – 1.300 Euro)

5. RÓŻNICE PROGRAMOWE MIĘDZY GRUPAMI SIÓSTR FORMATOREK I SIÓSTR ODBYWAJĄCYCH FORMACJĘ WŁASNĄ

	Siostry formatorki	Siostry na formacji własnej
Rozmowy formacyjne podczas każdej sesji	Dwie (z prowadzącą warsztaty i z duszpasterzem CFD)	Jedna (z prowadzącą warsztaty)
Lektury	Obowiązkowe	Sugerowane
Prace zaliczeniowe na koniec każdego roku	Obowiązkowe	Nieobowiązkowe
Zaświadczenie o udziale w warsztatach i wykładach - na zakończenie Szkoły	Tak	Tak
Dyplom ukończenia Szkoły Formatorek	Tak (po rozeznaniu przez zespół wychowawców)	Nie