

CENTRUM FORMACJI DUCHOWEJ
SALWATORIANIE – TRZEBINIA



ROK ODNOWY DUCHOWEJ 2024-2025

PROGRAM KURSU DLA ŻEŃSKICH ZGROMADZEŃ ZAKONNYCH
OPARTY JEST NA GŁÓWNYCH TEMATACH
ANTROPOLOGICZNYCH I TEOLOGICZNYCH
ADHORTACJI JANA PAWŁA II „VITA CONSECRATA”



KWESTIE ORGANIZACYJNE

1. ORGANIZATOR I PROWADZĄCY ZAJĘCIA

- Organizatorem Roku Odnowy Duchowej w ramach Szkoły Formacji Zakonnej jest Centrum Formacji Duchowej Polskiej Prowincji Salwatorianów w Trzebinii.
- Odpowiedzialni za administrację Roku Odnowy Duchowej: duszpasterz Centrum Formacji Duchowej ks. Rafał Pasternak SDS oraz stały zespół CFD w Trzebinii.
- Prowadzący warsztaty: osoby doświadczone w pracy warsztatowej z wykształceniem pedagogicznym lub psychologicznym.
- Zajęcia teoretyczne i praktyczne prowadzą wychowawcy oraz wykładowcy - specjaliści z zakresu teologii, antropologii, psychologii i pedagogiki, wywodzący się z różnych ośrodków naukowych i środowisk formacji zakonnej w Polsce.

2. MIEJSCE ZAJĘĆ

Centrum Formacji Duchowej w Trzebinii - Salwatorianie

Adres: ul. B. Głowackiego 3; 32-540 Trzebinia tel. 694 448 249

cfdrzebinia@mailsds.net , www.cfdrzebinia.salwatorianie.pl

3. WARUNKI UCZESTNICTWA

Na Rok Odnowy Duchowej przyjmowane są siostry zakonne, które:

- pragną pogłębić i odnowić swoje życie duchowe,
- są przynajmniej kilka lat po profesji wieczystej,
- kierują się *osobistym pragnieniem i pełną zgodą* na podjęcie formy i charakteru zajęć przewidzianych w programie Roku Odnowy Duchowej,
- w porozumieniu z *przełożonymi zobowiązują się uczestniczyć we wszystkich sesjach i rekolekcjach* – ze względu na ciągłość dynamiki formacji, nieobecność na zajęciach może oznaczać niemożliwość dalszego kontynuowania uczestnictwa w procesie formacji Roku Odnowy Duchowej; prawo do takiej decyzji zastrzega sobie osoba odpowiedzialna za kurs po konsultacji z gronem wychowawców; straty związane z kosztami ponosi uczestniczka,
- na czas trwania sesji i rekolekcji *zamieszkują w domu Centrum Formacji Duchowej*.

4. ZGŁOSZENIA NA ROK ODNOWY DUCHOWEJ

- W Roku Odnowy Duchowej w tej edycji może wziąć udział łącznie **60 sióstr**.
W przypadku większej liczby zgłaszających się kandydatek dyrekcja Centrum zastrzega sobie prawo do selekcji.
- **Wypełnioną dokładnie kartę zgłoszenia** należy przysyłać na adres:
Centrum Formacji Duchowej w Trzebinii – Salwatorianie (Rok Odnowy Duchowej),
ul. B. Głowackiego 3; 32-540 Trzebinia.
- Osoby przyjęte na Rok Odnowy Duchowej otrzymają po 10 września 2024 r. potwierdzenie oraz dodatkowe informacje dotyczące udziału w zajęciach Kursu i związanych z nimi opłatami. Orientacyjny koszt kursu w roku 2024/2025 wynosi 6300 zł.

Formacja permanentna jest wymogiem wynikającym z samej natury życia konsekrowanego, ponieważ ono samo w sobie jest nigdy nie kończącą się formacją - «uczestnictwem w dziele Ojca, który za pośrednictwem Ducha kształtuje w sercach (...) myśli i uczucia Syna» (VC 66)

Szkoła Formacji Zakonnej poprzez Rok Odnowy Duchowej stawia sobie za cel praktyczną pomoc uczestnikom we wszechstronnym procesie odnowy ich życia konsekrowanego, co pozwoli im raz jeszcze spojrzeć na swój pierwotny wybór w świetle Ewangelii i charyzmatycznej inspiracji, tak aby jeszcze głębiej upodobnić się do Chrystusa i Jego całkowitej ofiary z siebie. Droga kursu będzie polegała na osobistej formacji w dynamice pracy grupowej i indywidualnej.

Zgodnie ze wskazaniem „*Vita Consecrata*” proponowana formacja będzie miała charakter integralny, tak aby docierała głęboko do wnętrza osoby i obejmowała «całość jej istoty, wszystkie aspekty jej tożsamości, jej czyny i intencje» (VC 65).

Zajęcia będą przebiegały według następującej dynamiki:

FORMACJA LUDZKA

Założenia merytoryczne:

- antropologia chrześcijańska
- realizm psychologiczny
- tożsamość osoby konsekrowanej

Założenia metodyczne:

- formacja osobista w dynamice grupowej
 - ćwiczenia z komunikacji
 - psychodrama
 - bibliodrama
 - praca z ciałem i inne
- formacyjna rozmowa osobista
- tworzenie wspólnoty życia

FORMACJA DUCHOWA W DYNAMICE MODLITWY *LECTIO DIVINA*

- *Lectio* – osobiste czytanie Słowa Bożego; praca z tekstem biblijnym, doświadczenie słuchania Słowa,
- *Meditatio* – wprowadzenia do modlitwy; zgłębianie i przyswajanie Słowa,
- *Oratio* – zachowywanie Słowa i modlitwa Słowem w ciągu dnia,
- *Contemplatio* - modlitwa obecności przed Najświętszym Sakramentem,
- *Collatio* – wspólnotowe *lectio divina*

FORMACJA INTELEKTUALNA I APOSTOLSKO-SŁUŻEBNA

- Wykłady – pogłębienie refleksji nad zdobytą wiedzą filozoficzno-teologiczną
- Refleksja nad istotnymi cechami własnej kultury teologicznej i charyzmatycznej
- Konwersatoria – uczenie się aktywnego przyjmowania treści oraz dialogu

RAMOWY PROGRAM ZAJĘĆ

WTOREK

17.00	- EUCHARYSTIA
18.00	- Kolacja
19.30	- Spotkanie wprowadzające
21.30	- początek dnia skupienia (czas milczenia)

ŚRODA

7.15	- Czas Lectio
8.00	- Śniadanie
9.30	- Wprowadzenie do Meditatio
11.00 – 12.00	- Wystawienie Najświętszego Sakramentu
12.15	- EUCHARYSTIA (koniec czasu milczenia i dnia skupienia)
13.00	- Obiad
15.00 – 17.30	- Wykłady (w czasie ich trwania przerwa na kawę i herbatę)
18.00	- Kolacja
18.45	- Praca z ciałem
20.00	- Film
	- Czas ciszy (do zakończenia modlitwy o 9.25)

CZWARTEK - SOBOTA

6.45	- <i>Lectio</i>
7.20	- Wprowadzenie do <i>meditatio</i>
8.00	- Śniadanie
8.40 – 9.25	- <i>Meditatio</i> przed Najświętszym Sakramentem (kończy się czas pełnego milczenia)
9.40 – 10.40	- Wykład I
10.40 – 11.00	- Kawa, Herbata
11.00 – 12.00	- Wykład II i Konwersatorium
12.15	- EUCHARYSTIA
13.00	- Obiad
14.45 – 17.45	- Warsztaty (w czasie ich trwania przerwa na kawę i herbatę)
18.00	- Kolacja
	- w sobotę <i>Collatio</i> (19.00 – 20.00)
	- Modlitwa osobista przed Najświętszym Sakramentem: (rozpoczyna się czas pełnego milczenia)
19.30-21.00	<i>Oratio</i> i <i>Contemplatio</i>

NIEDZIELA

7.00	- Jutrznia
7.20	- <i>Meditatio</i> przed Najświętszym Sakramentem
8.00	- Śniadanie
8.45 – 11.15	- Warsztaty (w czasie ich trwania przerwa na kawę i herbatę)
11.30	- EUCHARYSTIA
12.30	- Obiad. Koniec sesji





Początek zajęć Roku Odnowy Duchowej we wtorek, 26 września 2024 r. o 17.00.

Każda sesja rozpoczyna się we wtorek o godzinie 17.00 Mszą św.

Zakończenie sesji w niedzielę o godzinie 12.30

PROGRAM MERYTORYCZNY

SESJA I 24 -29 września 2024

- **Modlitwa Słowem Bożym: Otwórz mnie na Słowo**
- **Wykłady: Powrót do korzeni własnego powołania:**
 - historia zbawienia i historia mojego życia;
 - historia mojej relacji z Bogiem i mój obraz życia;
 - historia relacji międzyludzkich: zranienia w relacjach i ich uzdrawianie;
 - historia powołania zakonnego: rozeznawanie, decyzje, kryzysy.
- **Warsztaty: Zawiązanie grupy warsztatowej.**

SESJA II 12 - 17 listopada 2024

- **Modlitwa Słowem Bożym: Przodkowie Jezusa - Tamar**
- **Wykłady: Tożsamość osoby konsekrowanej:**
 - istotne elementy tożsamości ludzkiej osoby konsekrowanej;
 - rozwój i dojrzewanie do silnej i stabilnej tożsamości;
 - nowa i specjalna konsekracja – szczególne upodobnienie do Chrystusa czystego, ubogiego i posłusznego;
 - świat ludzkich potrzeb – kształtowanie dojrzałej osobowości;
- **Warsztaty: Moja tożsamość. Kim jestem?**

SESJA III 14 - 19 stycznia 2025

- **Modlitwa Słowem Bożym: Przodkowie Jezusa - Rachab**
- **Wykłady: Rada ewangeliczna ubóstwa i posłuszeństwa:**
 - osoba chora we wspólnoty;
 - świat ludzkich uczuć – kształtowanie dojrzałej osobowości;
 - udział w skrajnym ubóstwie Chrystusa - szczególne umiłowanie ubogich i solidarność z biednymi.
 - posłuszeństwo - droga stopniowego zdobywania prawdziwej wolności;
 - władza we wspólnoty – posłuszeństwo i dialog, odpowiedzialność i zaufanie;
- **Warsztaty: Świat moich uczuć i potrzeb.**

SESJA IV 25 lutego - 2 marca 2025

- **Modlitwa Słowem Bożym: Przodkowie Jezusa -Rut**
- **Wykłady: Rada ewangeliczna dziewictwa:**
 - pierwotne znaczenie ludzkiej płciowości i seksualności;
 - przeżywanie seksualności w relacji oblubierczej;
 - bezżenność dla królestwa niebieskiego w kontekście zmartwychwstania ciał;
 - dar kobiecej płodności;
 - Potrzeba kierownictwa duchowego
- **Warsztaty: Spełnienie kobiecości na drodze konsekracji.**

SESJA V 5 – 13 kwietnia 2025

- **Rekolekcje *Lectio divina*: Uzdrawienia w Ewangelii wg św. Łukasza**

SESJA VI 20 - 25 maja 2025

- **Modlitwa Słowem Bożym: Przodkowie Jezusa - Betszeba**
- **Wykłady: Wspólnota życia konsekrowanego i jej trwałe wartości:**
 - Prawdziwe i nieprawdziwe doświadczenie winy;
 - Dojrzałe przeżywanie krzywdy;
 - wprowadzenie do poprawnej komunikacji we wspólnoty;
 - relacje we wspólnoty - ofiarna służba i wzajemna akceptacja; kryteria dojrzałych relacji przełożona – podwładna;
- **Warsztaty: Wspólnota kobiet konsekrowanych – komunikacja w służbie komunii.**

SESJA VII 20 – 25 czerwca 2025 (od piątku do środy)

- **Modlitwa Słowem Bożym: Przodkowie Jezusa - Maryja**
- **Wykłady: Życie charyzmatem własnego instytutu w służbie misji w Kościele i świecie:**
 - sens życia konsekrowanego we współczesnym świecie;
 - rola Założyciela w rozwoju charyzmatu i duchowości członków instytutu;
 - przekazywanie charyzmatu i dziedzictwa instytutu;
 - odkrywanie osobistej tożsamości w charyzmacie instytutu;
 - odczytywanie i podejmowanie nowych wyzwań w duchu charyzmatu instytutu – moja osobista misja życiowa.
- **Warsztaty: Mój duchowy rozwój na drodze życia konsekrowanego.**

