



SZKOŁA FORMACJI ZAKONNEJ
Rok Odnowy Duchowej
Centrum Formacji Duchowej w Trzebini
Salwatorianie

Trzebinia 32-540; ul. B. Głowackiego 3
tel.. 694 448 249
cfdrzebinia@mailsds.net www.cfdrzebinia.salwatorianie.pl

Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus!

Centrum Formacji Duchowej w Trzebini organizuje kolejną edycję *Roku Odnowy Duchowej* w ramach prowadzonej w naszym domu Szkoły Formacji Zakonnej. *Rok Odnowy Duchowej* jest propozycją przeżycia rocznego okresu formacji (6 sześciodniowych sesji oraz ośmiodniowe rekolekcje) w ramach osobistej formacji permanentnej. Przeznaczony jest on dla osób konsekrowanych po ślubach wieczystych, które przygotowują się do przeżycia jubileuszu konsekracji, przeżywają swój rok sabatyczny albo po prostu pragną pogłębić i odnowić swoje życie radami ewangelicznymi. Nasza propozycja skierowana jest także do siostr, które potrzebują na nowo spojrzeć na swój pierwotny wybór drogi życia w świetle Ewangelii, ponieważ doświadczają kryzysu powołania.

Większość uczestniczek kursów zorganizowanych w poprzednich latach stanowiły siostry z Polski, ale zgłaszały się również osoby innych narodowości. Aby owocnie skorzystać z Roku Odnowy Duchowej, konieczna jest zdolność rozumienia języka polskiego, gdyż wykłady, wprowadzenia do modlitwy, spotkania warsztatowe i indywidualne są prowadzone w języku polskim. Drugi warunek dotyczy decyzji uczestnictwa w programie. Ważne jest, by zgłaszające się osoby podjęły osobiście decyzję o udziale w zajęciach Roku Odnowy Duchowej. Osoby wysłane, przeciwne uczestnictwu w spotkaniach ROD, nie korzystają z programu kursu i utrudniają jego prowadzenie. Prosimy też przełożonych o roztropną ocenę kondycji psychicznej zgłaszających się siostr, a w razie potrzeby o konsultację z psychologiem czy terapeutą pomagającym danej siostrze.

Droga proponowanej odnowy polega na osobistej formacji w dynamice pracy grupowej i indywidualnej. Zgodnie ze wskazaniem „*Vita Consecrata*”, proponowana formacja ma charakter integralny, aby docierała głęboko do wnętrza osoby i obejmowała całość jej istoty, wszystkie aspekty jej tożsamości, jej czyny i intencje (por. VC 65). Zajęcia przebiegają według przyjętej dynamiki: formacja duchowa w dynamice modlitwy *lectio divina*, wykłady i konwersatoria, ćwiczenia warsztatowe w dynamice pracy grupowej, spotkania indywidualne w ramach osobistej rozmowy formacyjnej. Centralne miejsce w tym procesie formacji zajmuje modlitwa Słowem Bożym. Nie ma możliwości korzystania tylko z niektórych części zaproponowanego programu.

W czasie ostatnich lat u części osób konsekrowanych wzrasta poczucie izolacji i samotności. Stany te związane są z naszym funkcjonowaniem w czasie pandemii, a ostatnio także z wojną na Ukrainie i tak zwanym „poczuciem bezpieczeństwa”. Jako Centrum Formacji

Duchowej widzimy potrzebę wspierania osób zakonnych w poszukiwaniu zrozumienia siebie samego i zrozumienia drugiego człowieka – zwłaszcza przez otwieranie serca na głos Pana Boga i Jego realne działanie w naszym życiu. Pragniemy, aby Rok Odnowy Duchowej był takim miejscem otwierania się sióstr na Boga, na drugiego człowieka i na samego siebie.

Każde zgromadzenie ma możliwość zgłoszenia maksymalnie 3 sióstr. W sytuacji kilku prowincji jest to ograniczenie, które warto omówić w ramach współpracy między prowincjami (jeśli np. jedna z prowincji nie planuje udziału sióstr w ROD, z tych miejsc mogą skorzystać inne prowincje). Zgłoszenia można przysyłać na adres Centrum Formacji Duchowej w Trzebinii **do 10 września br.** Siostry przyjęte na Rok Odnowy Duchowej otrzymają po 30 sierpnia br. potwierdzenie oraz dodatkowe informacje dotyczące udziału w zajęciach.

Szacunkowy koszt udziału w Roku Odnowy Duchowej na dzień dzisiejszy wynosi 6300 zł od osoby. Cały kurs obejmuje 6 spotkań od wtorku do niedzieli (wyjątek ostatnia sesja i ośmiodniowe rekolekcje Lectio divina).

Terminy poszczególnych zjazdów są następujące: **w roku 2024** - 24 września do 29 września, 12 - 17 listopada; **w roku 2025** – 14 - 19 stycznia, 25 lutego do 2 marca, 5 kwietnia do 13 kwietnia (rekolekcje), 20 – 25 maja oraz 20 - 25 czerwca(*od piątku do środy*). Przyjmujemy jedynie te osoby, które mają możliwość uczestniczenia we wszystkich spotkaniach całego kursu.

Niech Ojciec Miłosierdzia prowadzi Siostry po drogach codziennego życia dla Oblubieńca oraz dla braci i sióstr. Powierzamy Was opiece św. Józefa – Oblubieńca Niepokalanej Dziewicy.

Z modlitwą u stóp Chrystusa Zbawiciela

Trzebinia, 8 kwietnia 2024 r.

ks. Rafał Pasternak SDS
dyrektor Roku Odnowy Duchowej